

„ICH schütze jeden Tag unsere letzten Urwälder, denn...“

ich nutze Recycling-Papier mit dem „Blauen Engel“ und Bücher aus zweiter Hand!
Denn jeder fünfte gefällte Baum wird zu Papierprodukten weiterverarbeitet.

ich engagiere mich!
Ich unterstütze und teile Petitionen zum Erhalt unserer Urwälder, spende für den Schutz unserer Wälder und packe bei Baumpflanzaktionen mit an. Gemeinsam können wir was ändern.

ich kaufe BIO-Obst und -Gemüse, regional und saisonal!
Das verringert insgesamt die CO₂-Belastung unserer Erde.

ich trage gebrauchte Mode!
Zur Herstellung von Kleidung werden auch Holzfasern benötigt. Außerdem spare ich so viele weitere Ressourcen und auch Treibhausgase ein.



Urwälder Europas

Urwälder Nordamerikas

Urwälder Sibiriens

Regenwälder am Amazonas

Regenwald Zentralafrikas

Regenwälder Südostasiens

Urwald
Wald

Bergwälder Chiles

ich esse wenig Fleisch!
Wenn, dann aus regionaler Herkunft und biologischer Haltung. Für den Anbau von Soja-Futtermitteln werden weltweit riesige Urwälder gerodet.

ich nehme lieber Produkte aus dem Glas als aus der Dose!
Für Aluminium wird das Erz Bauxit verbraucht, welches in Regenwaldgebieten abgebaut wird.

ich verwende elektrische Geräte bis sie kaputt sind!
Danach lasse ich sie reparieren oder kaufe sie aus zweiter Hand. Das spart seltene Erden wie Coltan und Kobalt ein, für deren Abbau Regenwälder gerodet werden. Ich bin außerdem gegen die Kinderarbeit in den Minen dort.

ich wähle palmölfreie Produkte!
Für Palmölplantagen werden weltweit Urwälder vernichtet. Außerdem gilt industriell verarbeitetes Palmöl als krebserregend.

ich tanke kein E10!
Für die Kultivierung der pflanzlichen Rohstoffe von Biodiesel werden Regenwälder abgeholzt.

ich nutze einheimisches Holz und Grill-Kohle mit dem FSC-Siegel!
Das Siegel kennzeichnet nachhaltig produziertes Holz!

ich bestelle wenig im Internet!
So spare ich Verpackungsmüll ein, insbesondere Karton, der aus Holz hergestellt wird.

ich kaufe Kaffee, Kakao und tropische Früchte mit BIO- und Fair-Trade-Siegel!
Damit schütze ich Menschen vor Ausbeutung und belaste weniger die Natur.

ich vermeide Plastik so gut es geht!
Zur Gewinnung von Erdöl werden Urwaldflächen abgeholzt.



Nationalpark Hainich





Urwälder Europas

Vielen Dank für deinen Besuch im Nationalpark Hainich – dem „Urwald mitten in Deutschland“.

Leider sind Urwälder weltweit in ihrer Existenz bedroht und bis auf kleinste Reste verschwunden. Uralte und naturnahe Wälder gibt es nur noch sehr selten auf unserer Erde.

Buchenwälder sind die Urwälder Europas. Denn von Natur aus würden Rotbuchen die zentralen Bereiche unseres Kontinents bedecken. Allerdings sind Buchen-Urwälder auch in Europa nahezu verschwunden. Die wertvollsten von ihnen gehören zum UNESCO-Weltnaturerbe, so auch der Nationalpark Hainich.

Um den Buchenurwald zu schützen, gilt im Nationalpark Hainich „Natur Natur sein lassen!“. Die Natur darf sich hier nach ihren eigenen Regeln entwickeln.

Es ist sehr wichtig, dass es überall auf der Erde Schutzgebiete, wie den Nationalpark Hainich gibt, um Urwälder zu bewahren. Gleichzeitig kannst auch du aktiv werden! Du kannst täglich mit kleinen Dingen dazu beitragen, dass unsere Urwälder weniger stark bedroht werden.



Sagten 8 Milliarden Menschen.

Selbstexperiment

Du hast Lust auf spielerische Art und Weise mehr Urwaldschutz in deinen Alltag zu bringen und bist motiviert, mal etwas Neues zu wagen? Dann lass dich auf ein kleines Abenteuer ein und probiere ein Selbstexperiment aus! Dabei kannst du herausfinden, welche verschiedenen Möglichkeiten es gibt, den Urwäldern, der Umwelt und auch dir etwas Gutes zu tun.

Vorbereitung

- Verschaff dir zunächst einen Überblick über verschiedene Handlungsoptionen auf der Vorderseite. Tausche dich gerne mit deiner Familie und deinen Freunden dazu aus.
- Wähle anschließend eine Handlungsoption zu deinem Selbstexperiment, welches du für 2 Wochen umsetzen möchtest.
 - Welches Thema interessiert dich besonders?
 - Wie viel Zeit steht dir zur Verfügung?
 - Möchten deine Freude oder deine Familie mitmachen?
 - Worauf hast du Lust?
- Informiere dich! Recherchiere nach weiteren Hintergrundinformationen und Umsetzungsideen zu deinem ausgewählten Selbstexperiment. Das hilft dir, die 2 Wochen motiviert zu bleiben.

Umsetzung

Konkretisiere deinen Vorsatz (z.B. 2 Wochen auf palmölfreie Produkte achten) mit Hilfe des folgenden Selbstvertrages:



Selbstvertrag

Ich ... möchte
vom ... bis ...
folgendes Selbstexperiment durchführen:

Unterschrift

- Starte dein Selbstexperiment! Dokumentiere deine Erfahrungen.

Tag 1
Tag 2
Tag 3
Tag 7
Tag 10

Auswertung

Beantworte folgende Fragen, um die vergangenen 2 Wochen zu reflektieren.

- Was hat dir am meisten Spaß gemacht?

- Was waren deine persönliche AHA-Momente?

- Was war deine größte Herausforderung?

- Welche Veränderungen möchtest du in deinem Alltag integrieren?

Vielen Dank für deine Teilnahme!

Wir sind gespannt auf deine Erfahrungen. Teile sie gerne mit uns!

✉ Nationalpark.Hainich@NNL.thueringen.de

Facebook: [f/NLPHainich](#), Instagram: [@nationalpark_hainich](#)